

ZEE VAARDIGHEID TEST (ZV)

Doel:

Doel van de test is het vaststellen of de kandidaat voldoende kennis en technieken bezit, om *veilig*¹ als deelnemer van een groep een zeekajak tocht te ondernemen onder leiding van een *tochtleider*².

Examinatoren:

Minimaal twee NKB zeekajak instructeurs.

Uitvoering:

De test wordt bij voorkeur gehouden gedurende een dagtocht, waarbij onder het varen de diversen onderdelen worden getoetst. De kandidaat moet aantonen een zelfstandig, sociaal en behulpzaam groepslid te zijn. De vaartechnieken moeten *vakbekwaam*³ worden uitgevoerd.

In verband met de veiligheid moeten minimaal drie zeekajaks aan de test deelnemen. De test gaat alleen door bij *gematigde omstandigheden*⁴.

Eisen en Ervaring:

De kandidaat moet minimaal 16 jaar zijn.

De kandidaat moet in het bezit te zijn van het diploma Kajak Veiligheid (KV) of een daaraan gelijkgesteld diploma.

De kandidaat moet *aantoonbaar*⁵ hebben deelgenomen aan minimaal vijf *zeekajak tochten*⁶, waarbij de gemiddelde eigen vaarsnelheid minimaal 3 knopen bedraagt.

De kandidaat moet tijdens zeekajak tochten (in totaal) de volgende ervaringen hebben opgedaan:

- Windkracht (4 Beaufort)
- Stroming (3 knopen)
- Afstand (12 zeemijlen)
- Duur (2 uur zonder pauze)
- Oversteek (3 zeemijlen uit de kust)
- Golfhoogte (0,5 tot 1 meter)
- Branding of brekende golven (0,5 tot 1 meter)

Deze ervaringen hoeven niet allemaal en tegelijkertijd in één tocht voor te komen.

Uitrusting:

De kandidaat moet onderstaande uitrusting kunnen tonen:

- *Redbare zeekajak*⁷
- *Spatzeif*⁸
- *Zwemvest*⁹, voorzien van een fluit
- Peddel
- Winddichte anorak, bij voorkeur met capuchon (voor tijdens het varen)
- Winddichte kleding (voor tijdens een pauze aan land)
- Schoeisel (voor tijdens het varen en tijdens een pauze aan land)
- Helm (als hoofdbescherming in de branding)
- Muts; wol of fleec (als hoofdbescherming tegen de kou)
- Pet of hoed (als hoofdbescherming tegen de zon)
- Reservekleding (geschikt voor de heersende condities)
- Dekkompas (afleesbaar)
- Lunchpakket (voor dagtocht)
- Noodrantsoen (voor 12 uur)
- Drinkwater of andere (niet-alcoholische) drank.
- Warme drank of een mogelijkheid om warme drank te maken

De kandidaat moet onderstaande veiligheidsuitrusting kunnen tonen:

- Sleeplijn (minimaal 10 meter lengte)
- Reddingszak, oranje (2x1 meter)
- Parachutepijl, rood (Advies: Pains Wessex Para Rocket Red, of vergelijkbaar)
- Eenvoudige reparatieset (voor noodreparatie)
- Eenvoudige EHBO set

De volgende uitrusting wordt aanbevolen:

- Reservepeddel
- Mobiele telefoon
- Zeekaart
- Peilkompas (in zwemvest)
- Handstakellicht, rood
- Pomp (handpomp of voetpomp)
- Zaklantaarn
- Flitslicht (aan zwemvest)
- Mes (in zwemvest)
- Waterdichte zakken

Geleende uitrusting zal worden beschouwd als eigen materiaal, maar de kandidaat mag geen uitrusting lenen van andere vaarders die de uitrusting zelf die dag nodig hebben. De uitrusting in de compartimenten van de zeekajak moet droog blijven tijdens de test. Er mag geen uitrusting verloren gaan.

Praktijk van het varen:

De kandidaat dient te demonstreren:

- *Instappen*¹⁰ en wegvaren
- *Efficiënt*¹¹ voorwaarts varen
- Achterwaarts varen
- Stoppen
- 360 graden draaien (in beide richtingen), met opkanten
- *Effectief*¹² zijwaarts verplaatsen, naar keuze met trekslagen of met wrikslagen (in beide richtingen)
- Manoeuvreren langs een andere zeekajak
- *Lage peddelsteun*¹³ (aan beide zijden)
- Omslaan (met dicht spatzeil) en vervolgens *onderwater uitstappen*¹⁴
- *X-redding*¹⁵ (zowel redder als drenkeling)
- *Slepen*¹⁶

Branding:

De kandidaat dient te demonstreren:

- *Dynamische*¹⁷ lage peddelsteun in een brekende golf (aan beide zijden)
- *Effectief*¹² peddelroer (aan beide zijden)
- *Aanlanden op het strand*¹⁸
- *Vertrek vanaf het strand*¹⁹

Theorie:

De kandidaat dient vragen te beantwoorden over:

- Praktisch ervaring naar aanleiding van zijn/haar deelname aan de opgegeven ervaringstochten
- Veiligheidsaspecten bij het zeekajak varen, waaronder onderkoeling
- Groepsgedrag
- Het getij
- De Beaufort schaal
- De invloeden van getij, stroming en wind
- Het ontstaan van branding
- De zeekaart en het kompas
- Plaatselijke kustwacht- en reddingsdiensten en alarmering
- Plaatselijke wateren, condities en weersomstandigheden
- Gedragsregels ten aanzien van het respecteren van natuurwaarden

Praktische theorie tijdens de praktijk van het varen:

- Positie bepalen (met zeekaart en kompas)
- Bepalen van de stroomrichting en het schatten van de stroomsnelheid
- Begrip van diepten en droogvallende plaatsen (vanaf een zeekaart)
- Herkennen van gevaren

Definities:

- ¹ Veilig Een meerwaarde voor de groep zijn en dus geen risicofactor vormen. Hij/zij let op anderen en de omgeving, in plaats van dat er op hem/haar gelet moet worden.
- ² Tochtleider Een zeekajak vaarder met het diploma Zee Vaardigheid Extra of vergelijkbaar erkend diploma.
- ³ Vakbekwaam Zonder paniek, zelfverzekerd (communicatie), doortastend (snelheid van handelen), bootgevoel (stabiliteit), bootbeheersing (manoeuvreren, opkanten), kennis van de eigen uitrusting (waar het zit en hoe te gebruiken), fysieke conditie (vaarsnelheid), oog voor de eigen veiligheid en de veiligheid van anderen (omgeving), kennis van zaken (theorie, het waarom).
- ⁴ Gematigde Omstandigheden Windkracht 2-4 Beaufort. Golfhoogte van 0,5-1 meter. Branding (of brekende golven) tot 1 meter, welke consistent en krachtig genoeg is, zodat de kandidaat een effectieve lage steun kan demonstreren.
- ⁵ Aantoonbaar Door middel van een logboek en/of controleerbare schriftelijke referenties.
- ⁶ Zeekajak tochten Tochten op zee met een minimum vaarafstand van 12 zeemijlen en/of tochten in een getijdengebied waarbij gedurende de tocht een stroming van 3 knopen wordt ervaren. Maximaal twee tochten mogen op groot open water (bijvoorbeeld IJsselmeer) hebben plaatsgevonden, voorzover de vaarafstand minimaal 20 kilometer was. Een branding oefendag geldt als zeekajak tocht.
- ⁷ Redbare zeekajak Een bruikbare zeekajak, bij voorkeur voorzien van waterdichte schotten en luiken. Indien de kajak niet is voorzien van waterdichte schotten, zoals bij vouw-, zelfbouw- en/of Groenlandkajaks, dan dienen er luchtzakken aanwezig te zijn. De draagklossen en grijplijnen moeten in goede staat zijn en zo stevig bevestigd zijn dat de (voor een dagtocht beladen) zeekajak eraan kan worden opgetild tijdens een redding. De draagklossen zijn bevestigd nabij de vóór- en achterpunt. De draagklossen zijn bevestigd met een enkel koord of een samengebonden lus, zodat vingers niet bekneld kunnen raken. De zeekajak mag geen scherpe of uitstekende delen hebben waaraan de vaarder of een redder zich zou kunnen verwonden.
- ⁸ Spatzeil Een spatzeil dat voorzien is van een lus (of lussen) om het, indien nodig, makkelijk van de kuip los te trekken. Het spatzeil mag niet zodanig lekken dat dit de uitvoering van de test beïnvloedt.
- ⁹ Zwemvest Goed passend zwemvest met een voor de vaarder geschikt (genormeerd) drijfvermogen. Het zwemvest dient in goede staat te zijn.

- ¹⁰ Instappen Te water gaan met de zeekajak onder de verschillende omstandigheden die zich bij een zeekajak tocht kunnen voordoen, zoals:
- op kniediep water waarbij de kajak drijft
- vanaf een lage kade
- vanaf een dijklichaam of bij keien
- vanaf een zandstrand
- bij golfslag
Het instappen moet zonder hulp van anderen uitgevoerd worden.
- ¹¹ Efficiënt Een uitvoering die meer op techniek dan op kracht gebaseerd is. Een uitvoering die ook 'lang' volgehouden kan worden. De uitvoering mag niet blessure gevoelig zijn.
- ¹² Effectief Met duidelijk zichtbaar resultaat, doeltreffend, binnen een 'redelijke' tijd.
- ¹³ Lage peddelsteun De vaarder dient zodanig uit balans te zijn, dat deze zou omslaan als de lage peddelsteun niet zou worden ingezet.
- ¹⁴ Onderwater uitstappen De kandidaat in het water dient zowel zeekajak als peddel steeds vast of binnen handbereik te hebben.
- ¹⁵ X-redding Als drenkeling:
De kandidaat moet na afloop van de redding de tocht zelfstandig kunnen voortzetten.
Als redder:
De kandidaat moet daadkrachtig de leiding nemen en duidelijk communiceren met de drenkeling.
- ¹⁶ Slepen Dit omvat het manoeuvreren naar de te slepen zeekajak, het aanhaken, een stukje varen, de sleeplijn losgooien bij de sleper, een stukje doorvaren, waarbij de sleeplijn los van de sleper en zijn/haar zeekajak moet komen. Tot slot moet de sleper de sleeplijn opbergen; klaar voor een volgend gebruik ervan.
- ¹⁷ Dynamisch Tijdens het varen, waarbij de zeekajak snelheid heeft.
- ¹⁸ Aanlanden op het strand Het aanlanden moet snel en vakbekwaam uitgevoerd worden, waarbij de kandidaat inzicht toont met betrekking tot de aankomende golven en brekers en zijn/haar positie ten opzichte van eventuele andere kandidaten of personen in de branding. Ten minste één van de aanlandingen dient gecontroleerd voorwaarts (zonder in een surf te geraken) te geschieden. Indien de kandidaat in de branding omslaat, dan wordt van hem/haar verwacht dat hij/zij zelfstandig en op een veilige manier met zeekajak en peddel naar het strand zwemt.
- ¹⁹ Vertrek vanaf het strand De kandidaat moet zelfstandig van het strand komen en tot voorbij de branding varen.